

Systemische und hypnotherapeutische Konzepte für die Arbeit mit Suchtproblemen

Dr. Gunther Schmidt (HD) 31.Mai / 01.Juni 2013

In Familiensystemen mit Suchtproblemen lassen sich nicht nur beim so genannten Suchtpatienten, sondern bei allen Beteiligten oft stereotype problemstabilisierende Glaubenshaltungen und Interaktionssequenzen finden, wie z.B. krass komplementäre Muster mit Kontrollritualen, Dominanz-Unterwerfungsbeziehungen, Verwischung von Grenzen der Eigenverantwortlichkeit und Strategien bei der Regulation von Nähe-Distanz über den Gebrauch von Krankheitskonzepten. Institutionen der Suchtbehandlung weisen oft ähnliche Strukturen auf. Resultat der Behandlung ist dann zwar manchmal Abstinenz, die problemstabilisierenden Grundhaltungen bleiben relativ unverändert und können zu massiven Folgeproblemen führen.

Inhalte des Seminars werden sein:

- Suchtstabilisierende Glaubenssysteme u. Interaktionsabläufe in Familien u. sonstigen Beziehungssystemen (insbesondere in den Behandlungsinstitutionen)
- Zirkuläre Interviewstrategien
- Lösungsorientierte indirekthypnotherapeutische Strategien für die Kurztherapie
- Therapeutische Nutzung von Rückfällen als Kooperationsschritte
- Systemisches Verständnis von Selbsthilfegruppen
- Ressourcenorientierte Maßnahmen für das Wohlbefinden der Suchtbehandler (von der burn-out-Tendenz zur energiebereichernden Lösungshaltung)

Über den Seminarleiter: Dr. Gunther Schmidt ist Leiter des Milton Erickson Inst. in Heidelberg u. Lehrtherapeut der Internationalen Ges. für Systemische Therapie. Er ist seit vielen Jahren als Therapeut, Ausbilder u. in der Organisationsberatung im Bereich der Suchtbehandlung tätig.

Ort: **Milton Erickson Institut** Eppendorfer Landstr. 56

Zeit: Freitag, 31. Mai 2013, 14.00 – 20.30 Uhr

Samstag, 01. Juni 2013, 10.00 – 18.00 Uhr

Seminargebühr: 250,- Euro- (MEG-Mitglieder 230,- Euro)

Anmeldung: Milton Erickson Institut Hbg Eppendorfer Landstr. 56,
20249 Hamburg . Tel. 040 / 480 37 30 • Fax 040 / 480 37 35

email: mei@on-line.

mehr Infos unter www.mei-hamburg.de